



Menu #253 de la Semaine 17 Janvier au 21 Janvier, 2021

- #1 Soupe de Lentilles Vertes avec Toast à l'avocat** 11
Un bol de soupe chaude aux lentilles vertes Café servi avec un morceau de pain grillé sans gluten à l'avocat
- # 2 Hamburger Fondant aux Champignons Portobella et au Bacon** 12
Hamburger frais de 5 oz, bacon, fromage, champignons portobello, fromage fondu, petit pain, frites cajun
- # 3 Nouilles Ramen au Miso et au Porc** 12
Poitrine de porc rôtie au soja, œuf assaisonné, oignons verts, maïs, enoki, nouilles ramen, soupe miso au porc
- # 4 Burger au Saumon** 12
Galette de saumon frais haché, concombre, boston, aïoli aux câpres, pain brioché servi avec salade café
- # 5 Bœuf au Sésame du Sichuan** 12
Tranches de boeuf croustillantes dans une sauce au sésame légèrement sucrée et épicée, riz, rouleaux de printemps
- # 6 (halal) Bol de Poulet Gai avec épinards** 12
Choisissez 6 garnitures : Tomate, concombre, maïs, fromage, oignon rouge, canneberges, olives, avocat, cornichon, piment fort
Choisissez Grain : Quinoa, Couscous, Riz Brun ou Blanc **Choisissez Sauce :** Mayo Épicée, Tzatziki, Sésame, Avocat
Choisissez un poulet : Poulet Chipotle Épicé ou Poulet aux Herbes ou Shish Taouk ou Poulet Asiatique ou Poulet Teriyaki
- #7 (halal) Boeuf Angus AAA ou Poulet ou Saladier Tofu Donburi** 12
(Boeuf Angus AAA Halal, Poulet, Tofu), Salade Mixte, Avocat, Tomate, Coriandre, Nachos Asiatiques
- # 8 Poulet Général Tao ou Tofu** 12
Poulet pané croustillant ou tofu frit dans une sauce piquante légèrement épicée, riz et rouleaux de printemps
- # 9 Dumplings de Hunan au Poulet à la Vapeur ou Poêlés** 12
Dix boulettes de poulet cuites à la vapeur, poêlées ou frites (sauce au beurre d'arachide ou sauce chili) et riz
- # 10 Crêpe Croustillante Canard Laqué** 12
Canard Rôti Effiloché et Peau, Concombres & Échalotes, Sauce Hoisin, Crêpe Croustillant, Chips Asiatique et Salade
- # 11 Salade Norvégienne Poulet Grillé** 13
Poulet Grille, Bettave, Quinoa, Mais, Tomate Cerise, Concombre, Carotte, Pois, Vinaigrette Moutarde
- # 12 California Salmon Skin Sushi Roll avec Nigiris de Saumon** 13
Sushi Roll (Peau de Saumon, Avocat, Kanikama, Concombre, Tamago) servi avec 4 morceaux de Nigiris de Saumon
- # 13 Poké Thon Sashimi** 13
Sashimi de Thon, Gingembre, Unari, Daikon, Concombre, Carotte, Choux, Algues, Taro, Riz à Sushi